



8/2026

Slavia Praha s litickou Duchkovou skončila v Evropském poháru na 6.místě

To, co se nepodařilo mužům plzeňských Litic – udržet se v nejvyšší evropské klubové soutěži – se podařilo pražské Slavii, ve které hostovala litická Lucka Duchková. Po prohrách s týmy Nizozemska, Anglie a Ukrajiny a po vítězstvích nad Španělkami a Polkami obsadila Slavia šesté nesestupové místo. A Lucka tam byla vidět! Stala se nejlepší střelkyní s 6 brankami, když většinou proměňovala trestné rohy. PARÁDNĚ nás reprezentovala.

Soustředění mužů, dorostenců a seniorů

Přes 30 dorostenců, mužů a veteránů se zúčastnilo zimního soustředění na Kvildě. Většina nevěřila zimě, že ještě nabídne sníh, možná spíše nevěřila svým schopnostem na běžkách, kdo ví. Takže se chodilo více pěšky. Nicméně společný pobyt splnil svůj účel především v podobě vztahové. Kvilda je zamluvena opět za rok, máme k dispozici ubytovnu s 38 lůžky. Je jen na nás, jak ji využijeme.





LITICKÝ HOKEJOVÝ ZPRAVODAJ



Herní kemp v Liticích: Sedm statečných pilovalo formu pod Standovým vedením

I když se kalendářní jaro teprve rozjíždí, v Liticích už to na hřišti pořádně žilo. Ve čtvrtek **6. března** se pod vedením trenéra Standy uskutečnil intenzivní herní kemp pozemního hokeje, kterého se zúčastnila sedmička hráčů – pětice ze starších žáků a dva zástupci mladších žáků.

Program byl rozdělen do dvou náročných bloků, které nenechaly nikoho na pochybách, že to kluci s přípravou myslí vážně.

Dopoledne v rytmu kondice a techniky

První část dne patřila drilu. Dopolední blok byl zaměřený především na:

Fyzickou kondici, bez které se moderní hokej neobejde.

Hokejové „skills“, tedy pilování techniky hole, přesnosti nahrávek a kontroly míčku.

Poctivý přístup byl znát na každém metru hřiště a i když šlo o fyzicky náročný start, kluci do toho šli naplno.



Energie z ovoce a herní odpoledne

Aby hráčům nedošel dech, nechyběla zasloužená pauza. Pořádnou porci energie dodala připravená svačina v podobě ovoce a sušenek, což byla ideální vzpruha před druhou polovinou dne.

Odpoledne už se neslo v herním duchu. Po drsném dopoledním tréninku přišla na řadu herní cvičení a samotná hra, kde mohli kluci v praxi prodat vše, co se ráno naučili.

Závěrem

Kemp ukázal, že v Liticích roste skvělá parta, která se nebojí máknout. Sedm účastníků si odneslo nejen nové zkušenosti a lepší fyziku, ale hlavně dobrý pocit z poctivě odvedené práce.

Společná večeře výboru s trenéry

V úterý 24.2. se uskutečnila tradiční společná večeře výboru oddílu s trenéry, které se zúčastnilo na 30 trenérů, mnozí se omluvili. V úvodu předseda Václav Nocar poděkoval všem za jejich obětavou činnost a popřál jim hodně síly do další práce. Následovala volná beseda, při které všem chutnala večeře, kterou připravil šéf restaurace.

