



LITICKÝ

HOKEJOVÝ ZPRAVODAJ



27/2025

Soustředění dorostenců

Na začátku srpna jsme se s dorosteneckým týmem sešli na soustředění, které bylo zaměřené především na hokejovou přípravu. Tréninky probíhaly na hřišti, kde jsme pilovali herní dovednosti, fyziku a týmovou souhru.

Součástí programu byl také přátelský zápas s týmem z Kadaně, který jsme zvládli vítězně. Hlavní cíl ale nebyl výsledek, ale to, že jsme si hru užili a mohli vyzkoušet natrénované prvky v praxi. Každý den jsme navíc čelili speciální výzvě – udělat 100 kliků. Všichni se do ní pustili naplno, a i když to ke konci někdy bolelo víc než sprinty na hřišti, nikdo to nevzdal.

Nechyběly ani teambuildingové hry, které nám pomohly ještě víc stmelit partu. A protože počasí vyšlo na jedničku, část volného času jsme trávili na koupališti, kde jsme načerpali síly na další tréninky.

Soustředění se vydařilo po všech stránkách – od sportovních výkonů přes dobrou náladu až po společné zážitky, které nám dodají energii do celé sezóny.

Marek Skála

Kemp s Lukášem Plochým

Dvoudenní herní kemp v pozemním hokeji pod vedením Lukáše Plochého, který se konal 8. až 9. července, byl zaměřený na rozvoj individuálních dovedností hráčů z kategorie žactva. První den se účastníci věnovali technickým dovednostem s hokejkou, jako je vedení míčku, přihrávky a střelba. Druhý den se zaměřil na obranné dovednosti a souboje jeden na jednoho. Hráči měli možnost učit se od zkušeného profesionála, který působí v Belgii, v zahraničí hraje už 10 let a je dlouholetým hráčem národního týmu.

Trenér Straka

Zpráva z letního soustředění v Rohanově

V termínu 2.8.-8.8. proběhlo v krásném prostředí Rohanova tradiční letní soustředění, kterého se letos zúčastnilo 100 dětí, včetně 10 účastníků ze Slovenska. Celý týden byl nabitý sportem, zábavou a společnými zážitky, které jen tak nevyblednou.

Každý den jsme zahajovali rozvíčkou v přírodě a poté následoval pestrý program plný sportování. Hlavním sportem byl pozemní hokej, kterému jsme se věnovali na místním hřišti. Děti se zlepšovaly v technice i týmové spolupráci, na závěr soustředění proběhl miniturnaj mezi str. žactvem.

Nechyběly ani aktivity v lese – soutěže, hry na orientaci, stavby přístřešků a orientační běh.



LITICKÝ HOKEJOVÝ ZPRAVODAJ



V rámci odpočinkového dne jsme společně vyrazili na výlet po okolí, který byl nejen příjemnou změnou, ale také příležitostí prohloubit přátelství mezi dětmi.

Celé soustředění se neslo v přátelské a kolektivní atmosféře. Děti si kromě sportovních dovedností odvezly i spoustu nových kamarádů a zážitků.

Děkujeme všem trenérům, vedoucím i hráčkám a hráčům za skvělý týden – a už se těšíme na další rok!

Tereza Levá

Muži a ženy ladili formu a partu v Kadani



Pětatřicet je krásný věk a možný milník mládí a opravdové dospělosti. 35 hráčů a hráček má za sebou fajn soustředění v královské Kadani. A během tří dnů skloubili oboje. Hravost i zodpovědnost. Při trénincích, squashu, tenisu, nohejbalu nebo plážovém volejbalu. Při hokejovém miniturnaji. Stihli i 33. ročník oslav



LITICKÝ HOKEJOVÝ ZPRAVODAJ



Císařského dne. Pěkné to bylo

TOM



Příměstské tábory

Druhý a třetí týden v červenci proběhl tradiční prázdninový příměstský tábor, respektive dva jeho týdenní turnusy.

O 42 dětí v prvním a 34 dětí ve druhém turnusu se postaralo šest vedoucích, našich členů, jmenovitě Ladža, Stenly, Dodo, Danda, Áda, Vojta, v neposlední řadě Terka s pomocníky z řad staršího žactva.

Programově jsme se drželi zajištěného každoročního harmonogramu, kdy ranní část vždy byla rozcvička pomocí zábavných pohybových her, po svačině vždy následoval blok sportů míčových, herních, případně orientační běh, schovávaná, stopovačka, softbal, hledání předmětů nebo vědomostní kvízy či hry v klubovně, když nepřálo počasí.

Po obědě, který byl každý den připraven v Lidovém domě, se opět využilo hřiště naplno. Zase bylo spousty pohybu, zábavy a hraní. Závod družstev zakončený pyramidou z těl a samozřejmě vyfocení tohoto okamžiku, každý den vyhodnocení a vyhlášení výsledků a vítězů daných kategorií, případně daného závodu či soutěže.

Každý hrací den ukončila závěrečná svačina a samozřejmě pozdrav a plácnutí s trenéry/vedoucími.

Věřím že si všechny děti užily radost z pohybu, našly kamarády, a zjistily že pohyb na čerstvém vzduchu šlechtí a je tělu prospěšný.

A my vedoucí zjistili, že můžeme být unavení i jenom z toho, že jsme vedoucí :)

Příští rok věříme opět posune rekord v počtu zúčastněných dětí.

Sportu zdar!

L.Čech



LITICKÝ HOKEJOVÝ ZPRAVODAJ



Malé ohlédnutí za Sportmání 2025

Naše sportovní stanoviště bylo tři dny plné radosti, smíchu a pohybu! Děti si vyzkoušely základy pozemního hokeje, zahrály si spoustu zábavných her a odnesly si nejen nové zážitky, ale i spoustu sportovní energie.

Děkujeme všem, kdo se zastavili – těšíme se na vás zase příště! 🍷 ❤️

T.Levá

Litice přípravně v Německu

Sestava: Červený, Bílek, Benda, Hes, Svoboda V., Dudák, Bílek Mikuláš, Koryťák, Gerlický O., Barcal V., Šesták, Gerlický E., Homolka, Levý a Batík

V německém Sasko - Anhaltsku byli tentokrát na přípravném turnaji litičtí pozemní hokejisté. Postupně se utkali s týmy ze 3.-4. německé soutěže, což byly vzhledem k oslabenému plzeňskému týmu většinou důstojní soupeři. Někteří litičtí hráči měli kvůli nabitému programu reprezentace volno, tým má ve svém středu také několik nemocných hráčů. V prvním utkání, které soupeřem i předvedenou hrou bylo nejhorší ze tří přípravných, bylo vidět, že seznamování s organizací hry vždy ze začátku skřípe. Druhé utkání proti kvalitnímu



LITICKÝ HOKEJOVÝ ZPRAVODAJ



soupeři bylo výborným představením především mladých hráčů, kteří hráli s velkou chutí a snažili se plnit svoje herní úkoly. Třetí zápas ovlivnila touha domácích plzeňský tým porazit, již zúžená hostující lavička a velké množství neproměněných příležitostí z hokejek litických hráčů. Celkově však příprava vyzněla pozitivně. Již tuto sobotu 6. září hrají Litice svoje první domácí utkání proti pražské Hostivaři od 17.00. Od 13.00 hrají také první domácí zápas ženy proti týmu Praga Praha.

