

Soustředění – sportovní tábor LHOTA NAD ROHANOVEM 2023

Doprava:

Sobota 5.8. autobusem z Litic, od hřiště PH, Cihlářská 598. **Sraz u autobusu v 9,00 hod. Pátek 11.8. autobusem z Rohanova** v 14,00 hod, **příjezd ke hřišti PH Litice v 16,15 hod.** Cena za dopravu 450,-Kč platí se přímo u autobusu, zpáteční jízdné 250,-Kč.

Zahájení:

Sobota 5.8. mezi 11.30 a 12.00 na místě soustředění – Lhota nad Rohanovem 55, 384 73, Vacov (platí pro ty, co nejedou autobusem)

Ukončení:

Pátek 11.8. mezi 13,00-13,30 na místě soustředění – Lhota na Rohanovem 55, 384 73, Vacov (platí pro ty, co nejedou autobusem)

Strava:

Všechny kategorie mají zajištěnou stravu 5 x denně a pitný režim. Začínáme **v sobotu obědem**. Končíme **v pátek také obědem**.

Ubytování:

Všechny kategorie spí v budově v různě velkých pokojích. Ideální je, když si domluvíte ubytování dopředu a můžete si jej zamluvit u Terezy Levé na emailu: leva@ph-litice.cz

Jak do Lhoty nad Rohanovem:

- a) Nepomuk - Horažďovice - Vacov - Lhota
- b) Klatovy - Sušice – pod Strašínem - Javorník - Lhota

Vybavení:

Spodní prádlo, pyžamo, šátek, dostatek sportovního oblečení a hlavně vhodnou obuv (turfy na umělou trávu, boty do přírody, kopačky na fotbalové hřiště), plavky, pláštěnka, hygienické potřeby, hry, psací potřeby, event. hudební nástroj, láhev na pití, batoh na záda, baterka. Hokejka na PH, vybavení gólmanů. Tenisové rakety, páčky na stolní tenis. Nedoporučujeme mobily a ani jiné cenné věci (ztráta). Doporučujeme kapesné do 500,-Kč. **Nikdo nebere kola!**

Jiné:

Mobilní telefony nesmí mít u sebe děti do 12 let, případný kontakt řešte se svým trenérem. Starší žactvo bude mít s sebou i spacák a karimatku pro noční hru a pobyt v přírodě.

Při nástupu je nutno odevzdat:

- **Kopii karty pojišťovny**
- **Bezinfekčnost dítěte na soustředění , prosíme dopsat aktuální telefonní číslo na jednoho z rodičů**
- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (je platný 2 roky)**