

Soustředění dorost – Norimberk – Vandr

Zahájení:

Čtvrtek 17.8.2023

Konec:

Úterý 22.8.2023

Norimberk

Doprava:

Pojede se vlastní dopravou z Plzně, sraz v 15.00 v Liticích na hřišti, pojede se hromadně auty. Zpátky v neděli 20.8. věci dorostu odvezou muži A, ženy A, my pojedeme vlakem z Norimberku do Chebu, pak následuje čundr směr Plzeň. Přivezené věci budou k dispozici v neděli podvečer na hřišti.

Strava:

Zajištěno 1x denně teplé jídlo, snídaně a druhé jídlo ze svých zásob, popř. zajistí si samy nákup na místě.

Ubytování:

Ubytování je zajištěno ve stanech v areálu NHTC.

Vybavení na hřiště:

- Standardní věci na soustředění – sportovní věci, hygienické potřeby, vhodnou obuv ...
- Hokejové věci (gólmani i gólmanské vybavení)

Čundr:

- Ešus + příbor, vhodné předměty na čundr
- Na přespání karimatku, spacák, popř. celtu
- Vhodné oblečení na túru, pevnou obuv, repelent, náplasti, lahev na pití

Při nástupu je nutno odevzdat:

- **Bezinfekčnost dítěte na soustředění**
- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte**

Program:

NHTC Norimberk 17.8.-20.8.

Třífázové tréninky na UT, př. výběh, vycházka

Čundr 20.8. – 22.8.

Vyjdeme z Chebu směr Plzeň, přibližný návrat v úterý 22.8 .podvečer - kluci upřesní v den návratu

Celková cena za soustředění 2.700,-Kč, platbu prosím pošlete na účet Raiffeisenbank a.s., č.ú. 1023403237/5500, v.s.2923

Zpráva pro příjemce: jméno a příjmení hráče + soustředění NHTC

Hlavní trenér Ladislav Čech, tel. 606 415 864