

Tréninky podzim 2021 LTC

	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	
Pondělí	Prostor na vlastní sportování na hřišti				Starší žáci 16.00-17.30 / kondička 16.00-16.30				Muži, dci 18.30 - 20.00 / 18.30-19.10 kondička do 20.9., pak trénink 19-20.30 bez kondičky						
				SCM kluci 15.30-17.30 / kondička 16.50-17.30			Ženy, dky 17.30 - 19.00 / 17.30-18.10 kondička do 20.9. pak bez kondičky								
Úterý	Prostor na vlastní sportování na hřišti			Mladší žáci a žákyně 16.00-17.30 / kondička 16.00 - 17.00 na skupiny			Ženy, dky, dci 17.30 - 19.30 / kondička 17.30 - 18.30 do cca 21.9., pak 17.30-19.00 bez kondičky								
										Muži A 18.30 - 20.30 / kondička 18.30 - 19.30 do cca 21.9., pak 19.00-20.30 bez kondičky					
Středa	Prostor na vlastní sportování na hřišti				Přípravka 16.30-18.00			Prostor na zápasy							
					Benjamíni 16.30-18.00										
Čtvrtek	Prostor na vlastní sportování na hřišti			Starší žáci 15.30 - 17.00			Muži B, ženy B, veteráni 18.00-19.00			Muži 19.00 - 20.30					
				Mladší žáci a žákyně 16.00-17.30			Ženy, dorky 17.30 - 19.00								
Pátek	Prostor na vlastní sportování na hřišti			Přípravka 16.00-17.30			Dorostenci 17.30 - 19.00			Prostor na zápasy					
				Benjamíni 16.00-17.30											
				Mladší a starší žáci 3. trénink 15.00 - 16.30											

