

## Tréninky jaro 2021 LTC

	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00
<b>Pondělí</b>	Prostor na vlastní sportování na hřišti			SCM kluci 15.30-17.30 kondička 17.00-17.30 na hřišti (částečně se překrývá s ženami)				Ženy, dorostenky 17.30-19.00 dobrovolná kondička 16.30-17.30 na hřišti			Muži A 19-20.30 dobrovolná kondička 17.45-18.45 na dětském hřišti			
<b>Úterý</b>	Prostor na vlastní sportování na hřišti		SCM dívky 15.15-17.15 kondička 15.15-16.00 na hřišti				Dorostenci, ženy 17.30-19.30 kondička na dět. hřišti 17.30 - 18.30							
			Mladší žactvo 15.15-17.15							Muži A 18.30-20.30 kondička na dětském hřišti 18.30 - 19.30				
							Starší žáci 16.30-18.30 kondička 16.30 - 17.15 na dět. hřišti							
<b>Středa</b>	Prostor na vlastní sportování na hřišti					Přípravka 16.30-18.00			Prostor na zápasy					
						Benjamíni 16.30-18.00								
<b>Čtvrtek</b>	Prostor na vlastní sportování na hřišti			Mladší žáci 15.15-16.45			Dky, ženy 17.30-19.00			Muži A 19-20.30				
				Starší žactvo 16.00 -17.30			Muži B, veteráni 18.30-19.30							
				Dobrovolná kondička st. žactvo 15.00-16.00		Gólmani I. 16.00-17.00								
<b>Pátek</b>	Prostor na vlastní sportování na hřišti				Přípravka 16.00-17.30			Dorostenci 17.30 - 19.00			Prostor na zápasy			
			SpS starší žactvo, mladší žactvo, gólmani II. 15.00-16.30		Benjamíni 16.00-17.30			Muži, veteráni nohejbal 18-19.00						

