

# DUBEN – PO EVROPĚ PŮJDEM

On-line soutěž pro všechny věkové kategorie.

Také už se těšíte, až začneme hrát zápasy a jak v létě budeme fandit na **mistrovství Evropy žen divize B v Praze**? To čekání si můžeme zkrátit, a to **soutěží klubů** na dálku. O co jde?

**PRO KOHO:** Kluby, jejich členy, rodinné příslušníky a kamarády

**KDY:** 1. - 30. 4. 2021

**CÍL:** Společně jako klub ujít nebo uběhnout co nejvíce km.

**CO:** Jděte se projít nebo si zaběhat a po cestě si zacvičte podle videí kondičních trenérů Jany a Marka. Jděte či běžte, kam chcete a na jak dlouho chcete. V cíli svůj výsledek zapište a pošlete přes tento [formulář](#). Tím se zařadíte do soutěže nejen vy, ale i celý klub. Odkazy na videa naleznete [na webu ČSPH](#) nebo na [hrací kartě](#) s QR kódy.

**JAK:** Klub, který se chce zúčastnit, na svých webových a FB stránkách zveřejní informace k soutěži, hrací kartu a je to!

**PRAVIDLA:** Poctivost, elán a zábava. Zúčastnit se můžete kolikrát chcete, ideálně 3–4 týdně.

## ODMĚNY:

1. Z každého klubu, který se zapojí, bude vylosován výherce a domů si odnese **2 vstupenky** na ME žen divize B v Praze.
2. Klub s nejvíce km se může těšit na aktivní účast **reprezentantek na tréninku dětí** ve svém klubu.
3. Klub s největším počtem zúčastněných si vybere 2 své členy, kteří budou moci **nahlédnout do zákulisí ME žen**.
4. **#naMEbudem** – sdílejte své fotky a videa na sociálních sítích pod tímto hashtagem. Nejoriginálnější zveřejněné fotky a videa budou odměněny **sortimentem z našeho FANSHOPu**.

## BONUS pro dobrý pocit:

Pro uživatele aplikací Strava nebo Runtastic – každou vaší aktivitou můžete přispět i na **dobročinnou akci Přispěj potem**. Více na <https://prispejpotem.cz/>

**Kdo získá titul dubnového mistra, je jen na Vás!!!**