

Sportovní příprava

Herní kombinace

U6

Hra funkky
Orientace v prostoru

U8

Kombinace ve 2
Hra na 4 branky
2:1
Rychlý protiútok

U10

Kombinace ve 2-3 hráčích / narážka
3:1, 3:2
Přetáčení hry
Nájezd
Obrana 1:1
Pressink 1:1

U12

Kombinace ve 3-4 hráčích / výměna míst
3:3
Hry v přečíslení
Base linie
Hot zóna
TR – ofenzíva
Skupinová defenzíva
TR – defenzíva

U14

Kombinace ve 3-4 hráčích do šířky, do hloubky
Ofenzivní krajní obránce
Vytváření útočných prostorů a náběh do nich
Přetáčení hry v neutrální zóně
TR – ofenzíva
TR - defenzíva
Pressink 2:1 (zdvojení)

U16

Signály v útočné 1/4

TR – ofenzíva

Rozehra z obrany pod tlakem

Přechod obránců ze 4 na 3 a zpět

Přechod z obrany do zálohy s výměnou se záložníkem

Spolupráce, rozestavení zálohy ve 3 a ve 4 hráčích

Pohyb útočníků v kruhu

TR - defenzíva

Press útočná polovina, útočná 1/4

U18

Konstruktivní založení útoku - dlouhý puš

Přechod obránců ze 4 na 5 a zpět

TR – ofenzíva

TR - defenzíva

Postavení ovlivňující rozestavení soupeře

