

ODDÍL POZEMNÍHO HOKEJE TJ PLZEŇ LITICE



HRA FAIR PLAY aneb KODEX CHOVÁNÍ



HRÁČI: „... sport je o prožitku, neuč se prohrávat, ale smíř se s porážkou ...“

- 1) **PRAVIDLA** – důkladně se **seznam s pravidly**, jejich znalost Tě dělá lepším hráčem.
- 2) **ČESTNOST** – chovej se čestně při tréninku, při utkání. Budeš lepším hráčem i člověkem. **Soupeř není nepřítel**, jen sportovní rival a zároveň kamarád.
- 3) **PÍLE** – jen tréninkem a zápasem neroste Tvoje výkonnost. Především **Ti, co si přidávali po tréninku**, sledovali i jiné zápasy a o svém sportu se jim v noci zdálo, dokázali více než ostatní.
- 4) **KAMARÁDSKOST** – své spoluhráče nekritizuj, povzbud' je, chybu za ně naprav. Jen **tým složený z opravdových kamarádů** může něčeho velkého dosáhnout.
- 5) **SLUŠNOST** – **nekritizuj rozhodčí**, jejich práce je mnohem náročnější než činnost hráčů. Soupeři po zápase podej vždy ruku ... **prohra tak krásně bolí ...**
Respektuj trenéry. **Zdrav všechny**, které v tomto areálu poznáš, jsme totiž jedna velká pozemkářská rodina. Mluv slušně.
Při cestě na trénink na zápas myslí na to, že **Tvé okolí na Tebe nehledí jako na MISTRA ČR, ale jako na obyčejného kluka nebo děvče**, kteří by se měli umět chovat.
- 6) **NEŘESTI** – jediná droga, která je v tomto areálu **povolená, je droga zvaná sport**.
Tu užívej, ostatní jsou zde především pro mládež do 18 let **ZAKÁZÁNY**.

ROZHODČÍ: „... řidič, ten tvrděj chleba má ...“

- 1) **NEUTRALITA** - zapomeňte na barvu dresů, pískejte **objektivně**.
- 2) **POMOC** – méně vyspělým hráčům pomozte radou, všem přidejte úsměv. Za chybu se omluvte.
I rozhodčí je jenom člověk.
- 3) **RESPEKT** – udrzte si respekt, **trestejte** v zárodku veškeré nemístné **mluvení a nesportovní chování**.

TRENÉŘI: „... aneb jaký pán, takový krám ...“

- 1) **VZOR** - buďte **vzorem svým svěřencům i všem ve svém okolí**. Všichni sledují Vaše chování a vystupování.
- 2) **MOTIVACE** – motivujte své svěřence k **čestným vítězstvím**.
- 3) **KRITIKA** – respektujte rozhodčí ,dávejte **kladný vzor hráčům**. Není nic horšího než dvě křičící jedenáctky s dvěma povykujícími trenéry. Stará trenérská poučka zní : 4x pohlad', 1x haň.

DIVÁCI: „... fandi, ale zůstaň člověkem ...“

- 1) **POTLESK** - tleskejte pěkným akcím, ať se odehrávají před brankou nebo na polovině. **Oceňte domácí i soupeře**.
- 2) **NEURÁŽET** - **neurázejte** hráče, ani rozhodčí.
- 3) **ZÁBAVA** - bavte se sportem a **přijďte zas**.