



LITICKÝ A MYŠÁCKÝ ZPRAVODAJ - 14/2020



www.ph-litice.cz

SPONZOŘI ODDÍLU :

ROBSTAV STAVBY s.r.o. - generální sponzor • **adidas ČR s.r.o.** • **PLZEŇSKÝ KRAJ**
NADACE SPORTUJÍCÍ MLÁDEŽE • **INBYT** • **OPTIKSTUDIO ŠVARC** • **MAURICE WARD GROUP**
ÚMO PLZEŇ 6 • **HENKEL** • **VÁCLAV DUCHEK ZÁMEČNICTVÍ** • **JAN ŠPILAR RYBY DRŮBEŽ**
REMIKO s.r.o. • **ÚMO PLZEŇ 3** • **NADACE 700 LET MĚSTA PLZEŇ** • **NAXOS** • **DYBS Plzeň**

VYBAVENÍ NA POZEMNÍ HOKEJ, ODDÍLOVÉ VYBAVENÍ – hokejky, míčky, pouzdra, rukavice, trička –
TOMÁŠ LEVÝ, JARDA VRKOČ, MONIKA KORYŤÁKOVÁ

PŘÁZDNINOVÉ ČÍSLO

Fotbalisté Litic vs pozemní hokejisté Litic 3:3

Zajímavé přátelské utkání sehráli naši muži proti klubovým soukmenovcům. Po utkání následovali penalty, které lépe zvládli litičtí fotbalisté.

Hráli:

Nečas, Brada, Dvořák, Skála, Bystřický, Hofman, Heger, Kordík, Koryťák, Nicklas, Bárta, Benda, Čvančara, Uhlíř a Nocar

Přátelské utkání

HC Hostivař - Plzeň Litice A 1:9

Góly: Nicklas 3, Sochor 2, Kordík, Uhlíř, Koryťák, Čvančara

Hráli: Nečas, Skála, Kondrát, Hes, Čech, Nocar, Benda, Uhlíř, Bystřický, Čvančara, Koryťák, Nicklas, Bárta, Kordík a Sochor

Jednoznačná záležitost našich, po utkání následovalo posezení s Hostivařskými, kteří nás pohostili grilovaným masem a pivem. Moc děkujeme!

Tmelící soustředění

Od pátku 14.8. do neděle 16.8. měli muži na našem hřišti soustředění, jehož cílem bylo být pohromadě i při jiných, než hokejových činnostech. V pátek se běžel orientační běh v okolí Litic, jedna z kontrol byla např. i v přísálí LD, další byly na různých vyhlídkách v okolí, což některým chlapcům ukázalo Litice v podobě, jakou neznali. Vyhrál litický rodák Lukáš Nocar. Večer byl společný hokej golf. V sobotu všichni plnili kondiční testy, které mají v sezóně ukázat postupné kondiční zlepšení. Následoval americký fotbal pod taktovkou Honzy Dolejše. Odpoledne maratón v paintballu, kde se snajpři opravdu vyblbli a tým barevných nedal žlutým vlastně žádnou šanci. Večer nedokončený tenisový turnaj spojený s grilováním. V neděli společný softbal, žlutí tentokrátě vrátili barevným prohru. Tým skončilo společné bytí na hřišti a sezóna ukáže, jestli tento střípek pomůže i v hokejové části.

Machův mlýn 2020

Kolem sta lidí /z toho 82 mládež/se zúčastnilo našeho tradičního letního tábora - soustředění. Užil jsem si jeden den v táboře, a bylo to pro mě velmi příjemné. Radost jsem měl z toho, jak dorostenci a dorostenky pomáhali benžatům při oblíbeném Brtník cupu, při vymýšlení jednotlivých dovedností se trenéři překonávali. Pak jsem viděl i to, jak to trenéři uměli s dětmi v bazénu. Odpoledne jsem sledoval, jak si 11 odvážlivců zdatně vedlo v lanovém centru. Večer skončil táborákem / se zpěvem to bylo slabší/, pak opékanými špekáčky a noční hrou. Neskonale díky patří všem účastníkům, zejména trenérům a jejich pomocníkům. Měl jsem opravdový pocit, že patřím do této nádherné hokejové pozemkářské rodiny. PS: Doufám, že někdo ještě napíše víc. Kuzma.

KOLA 2020

Celá jedenáctka veteránů se vydala na 24. ročník výjezdu po vlastech českých na kole. Tentokrát se chlapcům do cesty připletlo několik řek a jejich dva soutoky, rybníků jak za Krčína, dvě koupaliště, po jejich odjezdu vyjedená výborná rybí restaurace, několik bitev (nejprofláklejší ze 14:20 u Sudoměře), jihočeská městečka s jedinečnou atmosférou a jeden novodobý český hrad (na snímku) a mnoho a mnoho dalšího. Jeli: Pionýr, Hofr, Savec, Richardson, Šmajchl, Mlíko, Saša, Car, Vychr a Bradís. Tom.

Příměstský tábor I. 13.-17.7.

V druhé polovině července se na pozemkářském hřišti v Liticích konal první všesportovní příměstský tábor. Každý den byl zaměřený na jiné sporty, například první den po seznamovacích hrách, se hrály hokejové sporty a druhý den síťové. Ve čtvrtek jsme měli celodenní výlet, děti ušly krásných 12km a mezi tím si zahrály různé hry a upékaly si buřty. Celý týden byly převážně vedra, takže děti měly asi největší radost, když jsme jim na hřišti pustili "kačenu". Týden se vydařil, děti si ho užily a myslím, že si odnesly nové zkušenosti, nové zážitky a také svůj vlastní odznáček. Za nás trenéry to byl velmi povedený týden.

-Nikola Bendová

Příměstský tábor II. 20.-24.7.

Na konci července se uskutečnil druhý všesportovní příměstský tábor na pozemkářském hřišti v Liticích. Děti si zahrály různé hry, měly atletickou olympiádu, celodenní výlet, který jsme hlavně strávily ve Škodalandu, kde si děti zahrály i minigolf a místo volejbalu se spíš zahrabávaly do písku, ale byly to krásné a povedené dny. Děti si zase vytvářely odznáčky, které si domů odnesly, ještě s ping-pongovou pálkou, míčkem, nebo s létajícím talířem, a také s novými zážitky. Naštěstí nepršelo, takže děti mohly běhat venku celé dny. Za nás trenéry to byl další velmi povedený týden, plný legrace.

-Nikola Bendová

Dvoudenní kemp žen a dorostenek

Začátek přípravy odstartovaly ženy a dorostenky dvoudenním kempem v Liticích. První trénink jsme odstartovali důkladným zahřátím a protažením. V tréninku jsem se poté zaměřili především na kvalitu nahrávek a zpracování balonu. Odpolední trénink byl již více zaměřen na herní situace a následovala hra. Den jsme zakončili společným grilováním a přespáním v klubovně.

Ve čtvrtek byl na programu společný ranní výběh a následoval tenisový turnaj. Odpoledne byl opět hokejový trénink a závěrečný zápas.

Účast čtrnácti hráčů a dvou golmanek byl výborný start do přípravy na novou sezonu.

Účast: Vyletová, Tušlová, Dolívková, Duchková, Průchová, Kožíšková, Keberdlová, Nocarová, Klementová, Lhotáková, Rutová, Kudrnová K., Pospíšilová, Šmídová, Wittmannová, Linková Hošek.

POZEMKÁŘSKÝ KEMP

Od 27. do 31. července jsme se zúčastnily hokejového kempu v Rakovníku. Celý hokejový kemp se odehrával ve sportovním areálu Cafex. Využívaly jsme tedy nejen hokejové hřiště, ale i hřiště na beach volejbal, tenisové kurty a vnitřní prostory haly a bowlingu. Bylo fajn, že jsme se skamarádily i s děvčaty z ostatních týmů, proti kterým obvykle hrajeme a doufáme, že se budeme bavit i nadále. Trénovaly jsme obvykle 2x až 3x denně hokej, takže si myslíme, že jsme se hokejově zlepšily. Dalším plusem bylo to, že s námi trénovali i kluci, od kterých jsme spoustu věcí odkoukaly. Moc se nám to líbilo a rády bychom si to příští rok zopakovaly.

Wendy