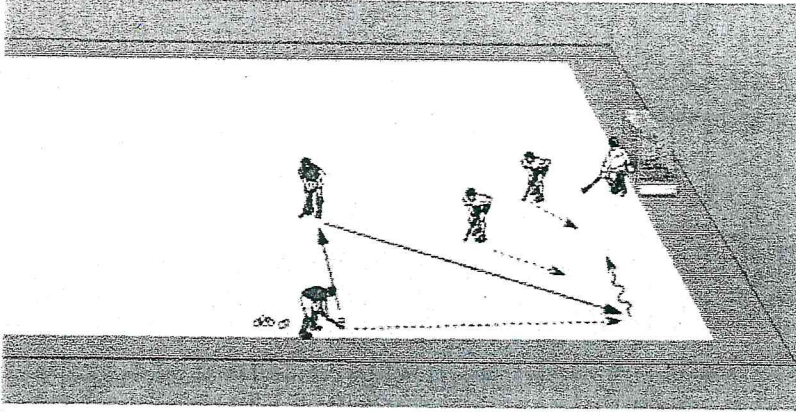


2DVOJEN 1:2

Doppeln auf der Außenspur - [578]**Feldhockey - Taktik - Doppeln****Legende****Autor: Peters Bernhard****Material:**
Bälle**Festigung**ab Altersklasse: WJA/MJA
Spieleranzahl max.: 8+1TW**Organisation:**

2 Angreifer auf der Außen- und der Halbspur auf Höhe der Viertellinie; 2 Verteidiger auf der Ball-Tor-Linie vor und im Kreis, 1 TW im Tor.

Ablauf:

Der Stürmer auf der Außenspur passt den Mitspieler. Nach dem Pass läuft er seitenauslinie tief in das gegnerische Viertel den Ball wieder zugespielt. Nach der Ballannahme versucht er sich im 1-gegen-2 durchzusetzen und zu kommen. Die beiden Verteidiger sollen die Außenbahn doppeln. Dafür rückt der Verteidiger hinter den linken Fuß des vorderen Gegenspieler an.

Variationen:

Das Doppeln muss auch auf der rechten Abwehrseite trainiert werden.

ZUM TRAINING