

12. 1 : 1 NA HŘIŠTI PRO MINIHOKEJ

Použijte hřiště pro minihokej, které je 22,90 metru široké a od 25 do 27,50 metru dlouhé se dvojicí branek na obou koncích. Čtyři děti vytvoří dvě dvojice, které trénují jeden po druhém situaci 1 : 1. Hra začíná bully, nebo s oběma hráči za jejich brankovou čarou a míček je položen uprostřed hřiště. Cílem je zabránit soupeři v dosažení branky (každá 6 m široká) po driblování s míčkem.

Jakmile je obránce úspěšný je zahájen protiútok s tím, že bývalý útočník se stává obráncem a snaží se získat míček zpět. Aby bylo možné podporovat obránce vytlačet útočníka záměrně na pravou nebo levou stranu, trenér může přidělit méně bodů za vstřelení branky do branky po pravé ruce obránce (nebo po levé ruce obránce).

