

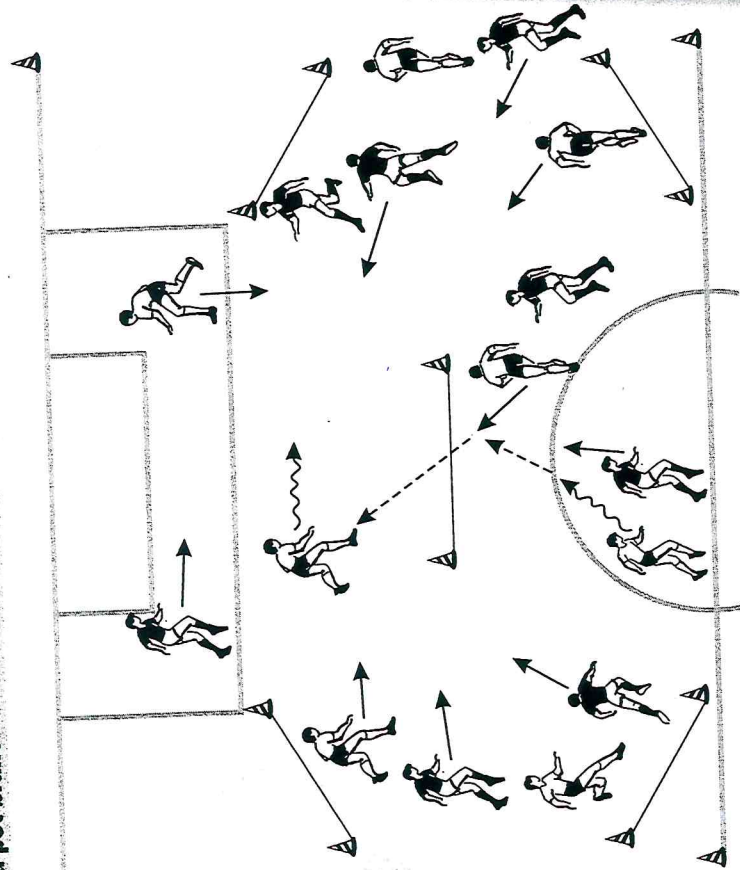
BIG

FOTBALOVÁ CVIČENÍ A HRY

PRŮP. HRA

ORIENT. PROSTOR

114 Na pět branek



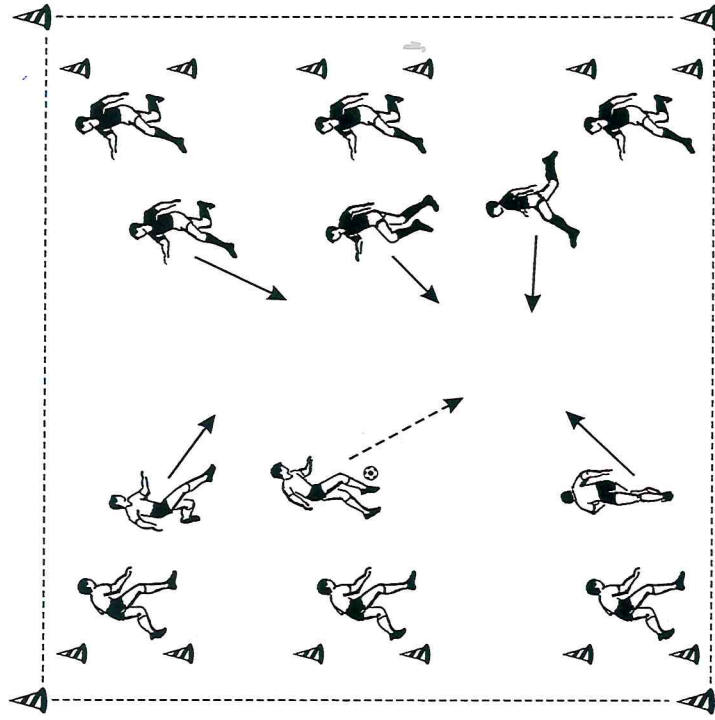
Na polovině hřiště hraje 16 hráčů hru 8:8 na pět malých branek bez brankářů. Družstvo, které má v držení míč, může dát gól z obou stran do libovolné branky. Pokud spoluhráč po průchodu míče brankou převezme nad míčem kontrolu, gól platí a hra pokračuje. Pokud se jej dotkne jako první protihráč nebo míč opustí vymezené hřiště, dojde ke změně držení míče. Průpravná hra se hraje bez omezení, nebo na jeden či dva doteky.

SKUPINOVÉ HERNÍ ČINNOSTI

115



Na šest branek



Ve vymezeném prostoru 30x30 metrů hrají dvě družstva po 6 hráčích. V každém družstvu 3 hráči chytají ve 3 malých brankách a 3 hrají v poli. Po 3 minutách střídáme role hráčů a sčítáme vstřelené branky buď každé trojici, nebo celé šestici. Lze také bodovat jednotlivé „minizápasy“ trojic a body sčítat celému družstvu.