

zachytit. Obránce, kterému se to podařilo, si vymění místo s hráčem, který zahrál míčem naposled. S méně vyspělými hráči a při početnějších družstvech určíme vždy menší počet obránců než útočníků.

113. Přihrávání míče

Hra na malé branky. Ve vymezeném prostoru hrají proti sobě dvě družstva (3 na 3, 4 na 4 apod.). Úkolem je dopravit určeným způsobem přihrávek míč do soupeřovy branky vyznačené třeba stojany. Branky jsou široké přibližně 2 m. Branka platí, jen když míč přejde přes vyznačenou čáru po zemi. Zpočátku hrajeme bez brankářů.

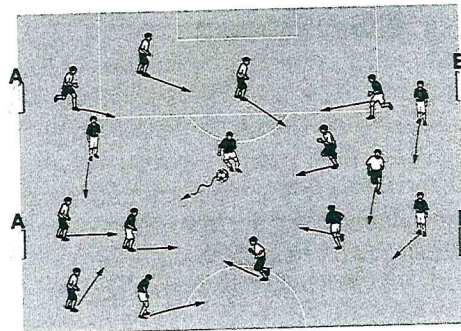
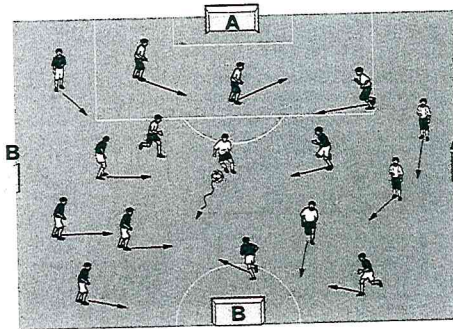
114. Vedení, obcházení soupeře

Hra jeden na jednoho na malé branky. Průpravná hra bez brankářů akcentující vedení míče, obcházení soupeře, odebírání míče. Pozor na délku zatížení – maximálně 1–3 minuty.

115. Tvůrčí myšlení

Hra 8:8 na čtyři branky bez brankáře. Ve vymezeném prostoru (polovina hřiště apod.) umístíme vždy doprostřed každé čáry vyznačující prostor branku asi 2 m širokou. Každé družstvo útočí na dvě a brání též dvě branky. Družstvo A útočí na branky B a opačně. Počet hráčů volíme podle velikosti hřiště.

Obměna: Branky družstev postavíme proti sobě vždy po dvou na jedné čáře.



116. Důraz na zvolenou herní činnost

Hra na dvě branky. Počet hráčů dva na dva, tři na tři, až osm na osm, bez brankáře nebo s brankářem. Určíme způsob provedení herních činností s míčem:

- způsob přihrávání (vnitřní stranou nohy, přímým nártem, vnitřním nártem, po zemi, vzduchem, prvním dotykem, jen po zpracování míče, slabší nohou apod.),
- způsob dosažení branky (prvním dotykem, po obejití soupeře, po vedení míče, jen hlavou, z určené vzdálenosti, jen slabší nohou, jen po zemi, všichni hráči útočícího družstva na útočné polovině apod.).

Zahraje-li hráč jiným způsobem, než je určeno, družstvo ztrácí míč.

Techniky padá.innost silou tkách očník ly jen , pře-klady hráče nými olou.

taví ve zmoc- iují se. omezit zachytit, veném

mí při-

teviče hrátku