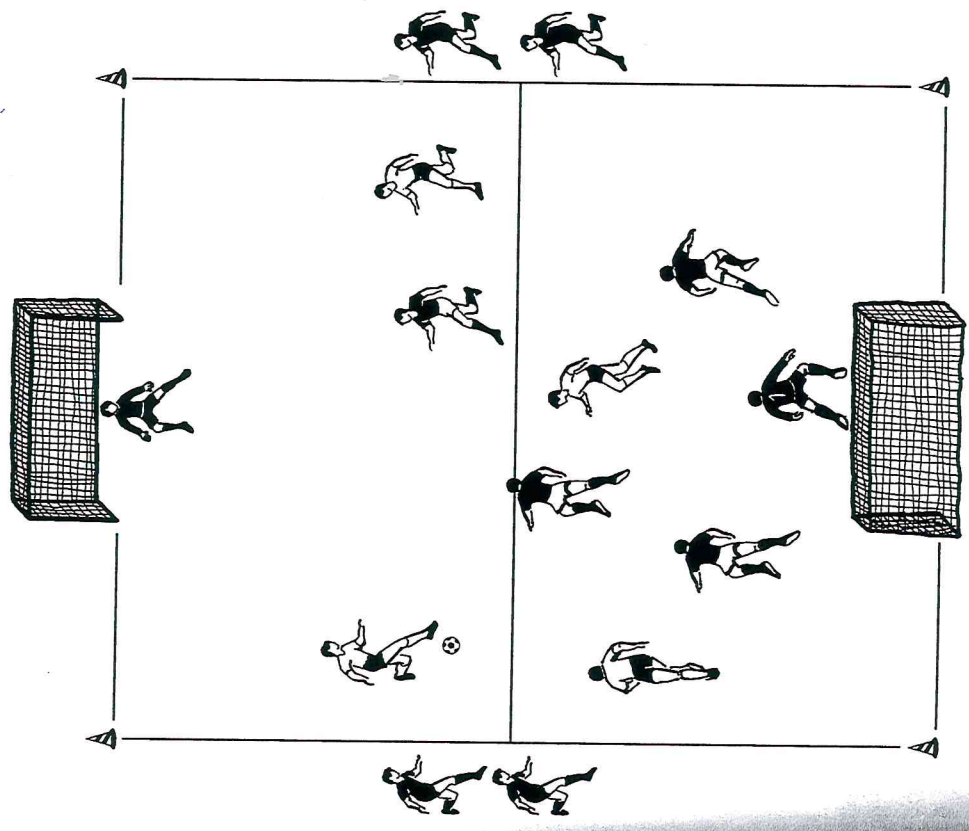




Průpravná hra 4:4 s brankáři a rezervním týmem



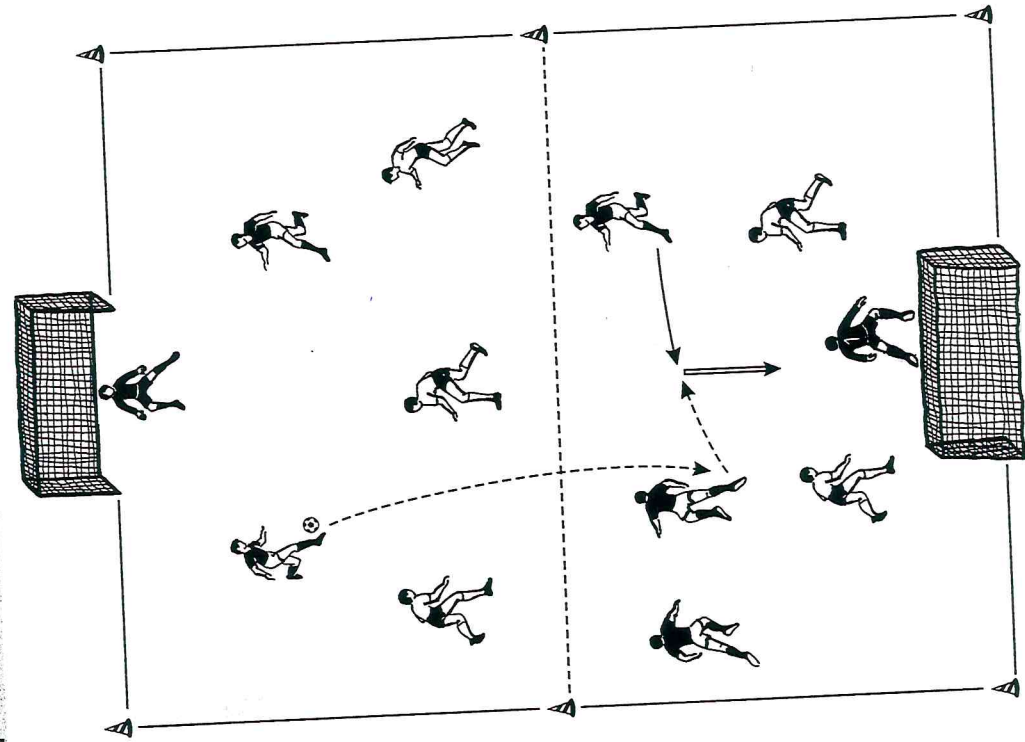
Na hřišti o velikosti 25 x 25 metrů hrají dva čtyřčlenné týmy, třetí tým čeká po stranách hřiště na střídání. Tým, který vstřelil gól, je rychle střídán rezervním týmem, hra pokračuje bez přerušení a při vstřelení branky se vše opakuje.

Obměny

- gól platí jen slabší nohou nebo hlavou;
- brankář jako další hráč v poli se zapojuje do hry na vlastní polovině hřiště.

FOTBALOVÁ CVIČENÍ A HRY **PŘEČÍSLVENÍ 3:2**

98 Rychlý přechod do útočné fáze



Na vymezené hrací ploše o velikosti dvou pokutových území hrají dvě družstva. V každé polovině hřiště jsou dva obránci a tři útočníci. Jestliže obránce získá míč, musí okamžitě přihrát svým útočníkům na útočnou polovinu, ti musí co nejrychleji ukončit útok střelbou. Neprovedou-li střelbu do určeného časového limitu (např. do deseti sekund), ztrácejí míč.