

6 Skupinové technicko – taktické obranné činnosti

nová postavení podle útočné činnosti spoluhráčů. Zapojí-li se do útoku některý z hráčů obranné řady, okamžitě musí být zajištěn jiným spoluhráčem.

Cvičení (obr. č. 69)

Popis: Obránce A obsazováním prostoru zpomaluje pohyb útočníků, zatímco obránce B se rychle vrací a snaží se obnovit početní rovnováhu, zamezit vytvoření střelecké situace i střeleckému zakončení. V případě získání míče jsou stanoveny aktivity obránců (překonat určitý herní prostor, udržet míč pod kontrolou po určitou dobu, přejít do útoku se zakončením). Po každé akci dochází k výměně všech 4 hráčů.

Pokyny trenéra:

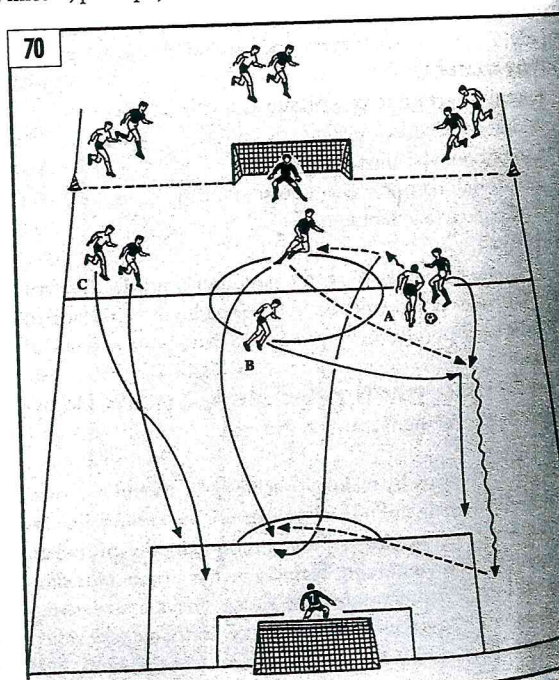
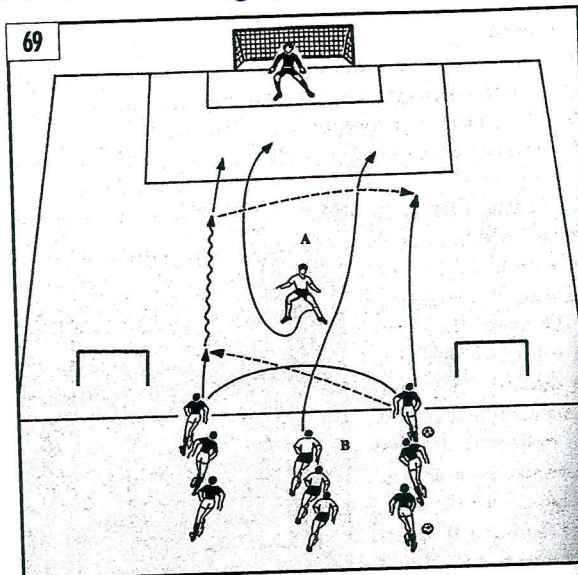
- zpomaluj pohyb dvojice útočníků rychlými přesuny na stranu míče za pohyb vzad, nevyrážej na hráče s míčem a nesnaž se získat míč (hráč A)
- rychle zaujmi postavení před míčem, přistupuj a odstupuj od nejbližšího postaveného útočníka
- sleduj vbíhajícího útočníka za linii obrany, příp. vystav soupeře do postavení mimo hru

Obměny:

- různý počet poměru hráčů v útoku i v obraně (při přecházení útočníků i při početní rovnováze)
- řešení v různých podélných sektorech hřiště (středem, křídelním prostorem, po celé šířce hřiště)
- obránci po získání míče, přecházejí do útoku, zakončují do malých branek

Cvičení (obr. č. 70)

Popis: Trojice útočníků a obránců řeší modelovou situaci rychlého protiútoku. Obránce A úmyslně volí nešťastnou přihrávku na útoční-



MODERNÍ OBRANA

OBRANA ZDVOJKA

ZDVOJKA