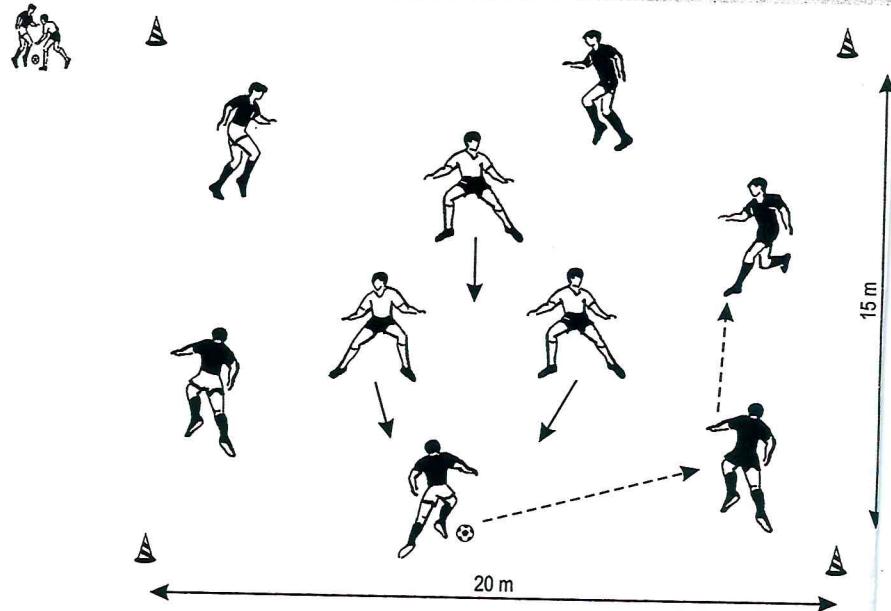


FOTBALOVÁ CVIČENÍ A HRY

BAGO

96 „Bago“ 6:3



Tři barevně rozlišené trojice hráčů hrají na jeden nebo dva doteky. E trojice musí např. 2x odebrat míč stejně barevné trojici, pak docház měně hráčů. Za odebrání míče se považují např. alespoň dva doteky (pravá – levá, levá – pravá). Klademe důraz na časoprostorovou souč 3 bránících hráčů při zavírání prostoru mezi nimi.

Obměny

- uvnitř kruhu je jeden hráč, nebo po jednom hráči z trojic na c (dosažení větší variability a složitosti řešení);
- k získání míče stačí jeden dotek apod.