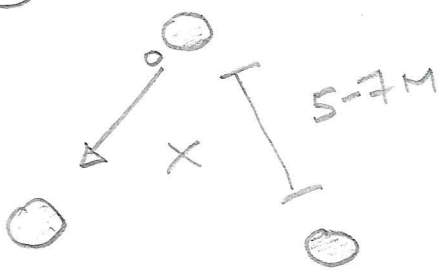


BAGA = NA UDRŽENÍ MÍČKU

= RYCHLÁ, PŘESNÁ

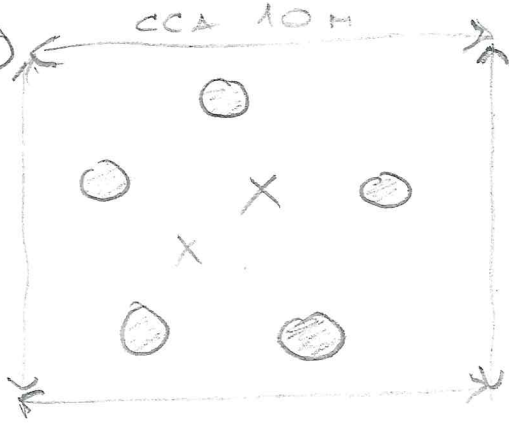
= KOMBINACE UMĚLÉHO
= IDO PAUZY = (P)

1. (P)



- O. NEMĚNIT MÍSTO
- 2 DOTEKY
- POBYT UPROSTŘED NAVÍC ZA NOHY, VOLNÝ BALON, JESLE, KOLEČKO ATP.

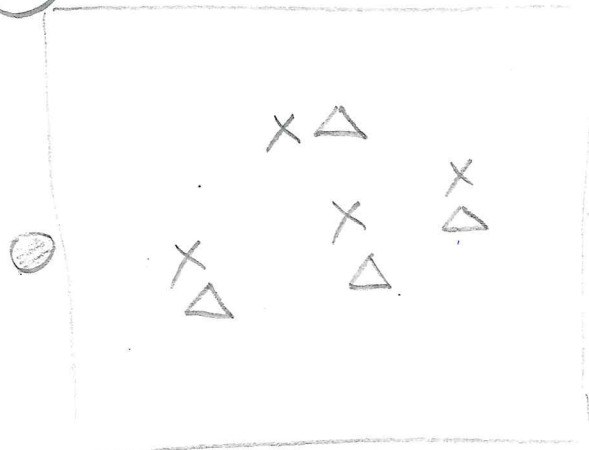
2. (P)



- TO SAME 5 vs 2

3. (C)

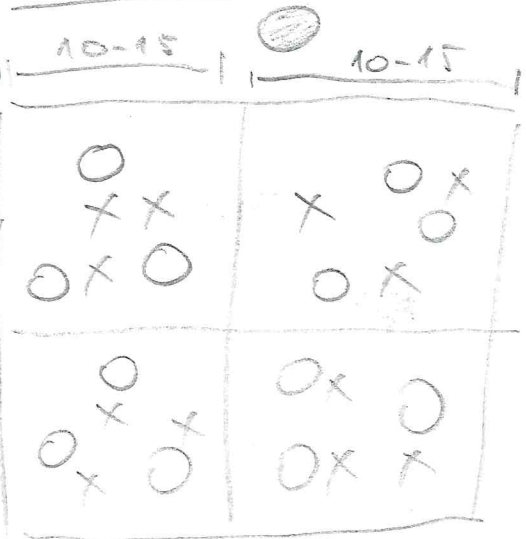
cca 20M = ČTVEREC ČTVRTINA



- 4:4, OKOLO STOLU
UNIVERZÁLNÍ
POMOCNÍCI

- cca 1-2', PAK MĚNIT
- IDEÁL ROVNOU
MÍT 3 BARVY DRESŮ

4. (C)



- 3:3, NA POČET NÁHRÁVEK
(SERIÍ) DELKU DRŽENÍ ...

- 1-2', PAK NAPŘ.
- X ZŮSTANOU, KOLEČKA
SE OTOČÍ