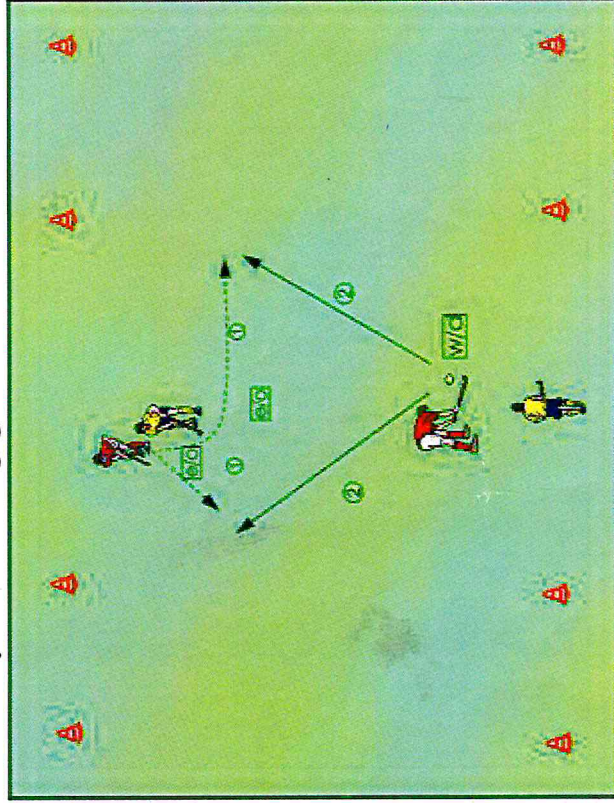


Offensive Ballmitnahme plus 1-gegen-1 Situation - [564]

1:1

Feldhockey - Taktik - 1-gegen-1



Legende

Organisation:

Mit Hütchen werden insgesamt 4 Tore aufgebaut - jedes Tor ist ca. 2 Schlägerlängen breit, je 2 Tore stehen etwa 10 Meter voneinander entfernt, nebeneinander auf einer Linie, die anderen beiden etwa 20 Meter entfernt genau gegenüber; 1 Stürmer/Verteidiger Pärchen zentral zwischen den Hütchentoren, 1 Zusprieler gegenüber.

Variationen:

Um den Übungsablauf zu intensivieren, wird die Übung in die andere Spielrichtung fortgesetzt. Deswegen steht ein weiterer Verteidiger in

Autor: Peters Bernhard

Material:
Ball, Hütchen

Schulung
ab Altersklasse: WJB/MJB
Spieleranzahl max.: 4

Ablauf:

Die erste Aktion geht vom Stürmer aus. Er startet (Startposition aus Deckungsschatten) entweder nach recht oder links und versucht durch den Antritt einen Schritt Vorsprung vor dem Gegenspieler zu bekommen. Die zweite Aktion kommt vom Zusprieler. Hierbei muss das Timing sehr gut stimmen. Der Zusprieler passt den Ball gegnerentfernt in den Lauf des Stürmer. Dieser nimmt den Ball offensiv an und mit und spielt die 1-gegen-1 Situation gegen den Verteidiger bis zum Torerfolg in eines der beiden Hütchentore aus.

Hinweise:

Es ist besonders auf das Timing zu achten, dass der Stürmer den Ball wirklich im Laufem annimmt. Außerdem ist für die offensive Ballan-