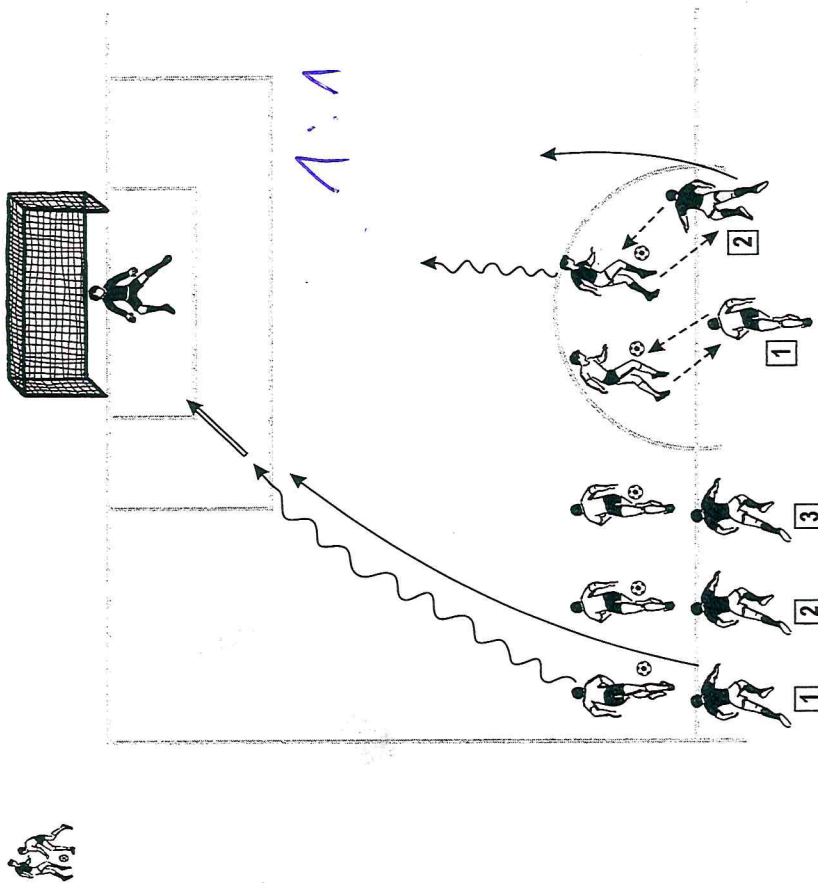
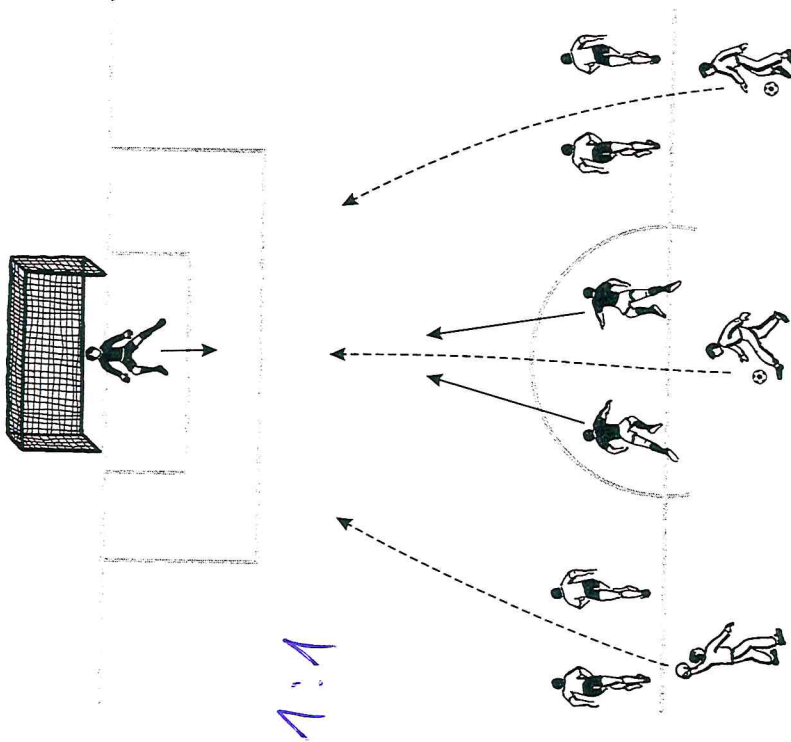


82 Situace 1:1 – „stíhačka“

Očíslované dvojice hráčů jsou rozestaveny na středové čáře. První hráč má míč, druhý stojí těsně za ním. Na pokyn trenéra vyběhají dvojice a hráč vedoucí míč nesmí vystřelit na branku dříve než po překročení pokutového oblouku. Druhý z dvojice se jej snaží dostihnout, pravidly povoleným způsobem mu zabránit ve střelbě a odebrat míč. Následuje výměna rolí, dvojice soutěží o vítězství ze stanoveného počtu pokusů.

Obměna

Očíslované dvojice si přihrávají ve volném pohybu uvnitř středového kruhu prvním nebo druhým dotekem. Na trenérův pokyn vyrazí hráč z určené dvojice, který má momentálně v držení míč, směrem k brance a je atakován svým spoluhráčem z dvojice. Způsob zakončení je stejný.

Situace 1:1 – bez předem určené role

Dvojice hráčů stojí ve vzdálenosti 1–2 metry od sebe na středové čáře zády k trenérovi. Ten přihrává rukou (optický signál), nebo nohou (akustický signál) míč mezi dvojici, která za ním vyráží k brance s brankářem. Není určena role obránce ani útočníka – hráč, který první získal míč pod kontrolu, se stává útočníkem a druhý obráncem. Situace 1:1 je dohrávána do konce – útočník zakončuje střelbou, nebo je mu míč nejlépe konstruktivně odebrán a je přihrán brankářem nebo zpět trenérovi. Brankář je ve své roli aktivním spoluhráčem bránícího hráče (nácvik časoprostorové součinnosti obránce s brankářem).

Obměny

- útočník i obránce je předem určen;
- měníme úhel pohybu směrem k brance.