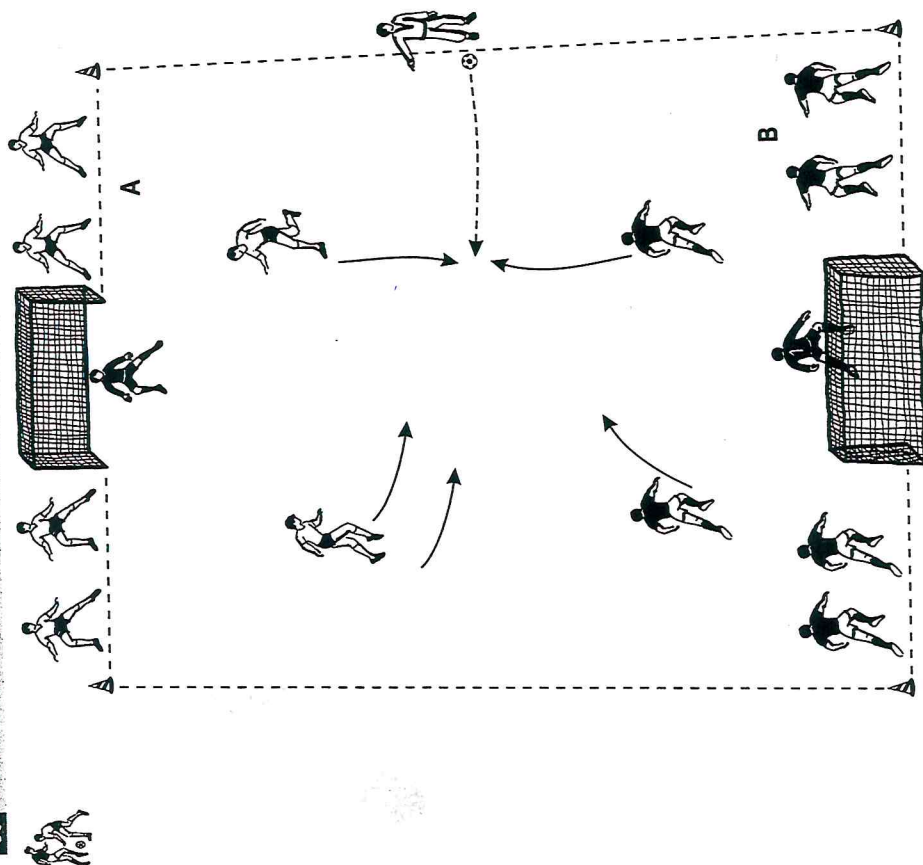


A: A

86 Situace 1:1 s přihrávkou



Cvičení se hraje na dvě branky s brankáři ve vymezeném území cca 30x30 metrů. Za jednou brankou stojí obránci A, za druhou útočníci B. Trenér přihrává do osobního souboje první dvojici A, B (hráči reagují na přihrávku startem z brankové čáry). Druhá dvojice nabíhá do obdobného rozestavení na druhou polovinu hřiště a čeká na výsledek souboje. Vyhraje-li v první dvojici obránci, nahrává útočníkovi z druhé dvojice, který obchází svého obránce a zakončuje střelbou. Vyhraje-li v první dvojici soubor útočník, nahrává obránci z druhé dvojice, který řeší situaci jako útočník do zakončení

střelbou. V případě, že hráč, který má míč v držení, ztratí nad míčem kontrolu, akce končí a hráči se řadí zpět za vlastní branku, v případě změny rolí za protilehlou. Trenér přihrává míč do souboje další dvojici.

- Obměny**
- trenér střídá druhy přihrávek;
 - trenér přihrává míč druhé, vzdálenější dvojici.

K osvojení a zdokonalování obranných herních činností lze dále využít herních cvičení 65, 67, 68, 69, 90, 94, 95, 96, 97 a průpravných her 98 až 127. Podle věku technické a kondiční vybavenosti hráčů a cílů trenéra je možné u těchto cvičení v počátečních nácviku korigovat míru nasazení a důrazu v dohrávání osobních soubojů ze strany útočících hráčů.

Skupinové herní činnosti a týmová součinnost

ROZESTAVĚNÍ

Narážčka

Čtyři hráči jsou rozestaveni do čtverce 15x15 metrů. Hráč provádí opakovaně narážku s ostatními hráči stojícími po obvodu. Důraz je kladen na rychlost a přesnost provedení a časoprostorovou koordinaci („timing“) narážejících činností (přihrávky, naběhnutí do volného prostoru, převzetí míče za pohybu, vedení míče). Cvičení provádí vždy jeden hráč, po oběhnutí jednoho kola zahajuje činnost další hráč.

Obměny

- změny směru provedení;
- změny směru provedení na signál trenéra;
- stanovení dominantní nohy při provedení jednotlivých herních činností (narážky, zpracování míče).

