

## Všesportovní příměstský tábor - instrukce

### **Kde se odehrává:**

Areál pozemního hokeje v Plzni Liticích, Cihlářská 598 a blízké lokality

### **Datum:**

Příměstský kemp I. – 13.-17.7. 2020

Příměstský kemp II. – 20.-24.7. 2020

### **Denní rozsah:**

7.30 – 16.00

### **Cena:**

500,- Kč á den, druhý, třetí ... sourozenec 400,- Kč á den. Platba obsahuje celodenní program, dvě svačiny, pitný režim a oběd (v nedalekém Lidovém domě)

### **Platba:**

**Do 30.6.** – Equa bank a.s., č.ú. 1023403237/6100, v.s.2920, do zprávy uvést příjmení, jméno a příměstský tábor I. nebo II. – **vzor:** Nováková, Eva, příměstský tábor I.

### **Sportovní vedoucí:**

Ladislav Čech, tel. 606 415 864

### **Sportovní instruktoři:**

Kamila Doležalová, Marek Skála, Adéla Kožíšková a Nikola Bendová

### **Je nutno přinést první den:**

**Bezinfekčnost** (datum prvního dne nástupu), podepsaný **Řád všesportovního** příměstského tábora, **Posudek o zdravotní způsobilosti** dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě (podle přílohy č.3 k vyhlášce č.106/2001 Sb.), platný a aktuální z roku 2020.

### **Vybavení:**

Čisté boty na sportování na umělé trávě (vlastně všechny sportovní vyjma kopaček s kolíky a treter), boty na sportování v přírodě (zašpiní se), oblečení dle počasí, lahev na pití, chcete-li i vlastní sportovní vybavení na volné chvíle, pantofle či žabky na uvolnění nohou, malý batoh, drobné společenské hry ...

### **Program:**

Míčové a sportovní hry, obratnost a atletika, pohybové hry, hry v přírodě, síťové sporty, pátkovací sporty, výlety, chvíle s malováním, rébusy, stolními hrami, hádankami apod.

