

## Tréninky podzim 2019 – LTC – od září

|                | 14.00-14.30 | 14.30-15.00                             | 15.00-15.30 | 15.30-16.00   | 16.00-16.30  | 16.30-17.00   | 17.00-17.30  | 17.30-18.00   | 18.00-18.30 | 18.30-19.00  | 19.00-19.30             | 19.30-20.00 | 20.00-20.30 | 20.30-21.00 | 21.00-21.30 | 21.30-22.00 |
|----------------|-------------|---|-------------|---|--|---|--|---|-------------|--|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Pondělí</b> |             | . SCM Kluci I. ,14.30-15.30, roč. 02-05 |             |   | SCM Kluci II., 16.00-17.30 , roč. 02-05<br><span style="color: red;">kondiční 16.45-17.30</span> |   | <b>St. žky, dorky, ženy 17.30-19.15</b>  |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             |   | SpS Kluci a dívky , roč. 06-09/ 16.00-17.30 <span style="color: red;">kondiční 16-16.30</span>   |   |  |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
| <b>Úterý</b>   |             |   |             |   | <b>Mladší žactvo 15.30-17.15</b>   |   |  | <b>Dorostenci 17.15-19.00,</b><br><span style="color: red;">kondiční 17.15-18.00</span> |             |  | <b>Muži 19.00-21.00</b> |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             |   | <b>Starší žáci 17.15-19.00</b>   |   |  |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
| <b>Středa</b>  |             |   |             | SCM a SpS Děvčata I. (dky a st. žačky) 15.00-16.00  |  | <b>Přípravka 16.30-18.00</b>                        |  |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             |   |  | <b>Benjamíni 16.30-18.00</b>                        |  |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             |   |  | SCM a SpS Děvčata II. (dky a st. Žačky) 16.30-18.00 |  |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
| <b>Čtvrtek</b> |             |   |             | <b>Starší žáci 15.15-17.00,</b><br><span style="color: red;">kondiční 15.15-16.00</span>                                  |  |   | <b>St.žky, dky, ženy 17.15-19.00,</b><br><span style="color: red;">kondiční 17.15-18.00</span> |   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             | <b>Mladší žáci 16.00-17.45,</b><br><span style="color: red;">16.00-16.45</span> <span style="color: red;">kondiční</span> |  |   |  |   |             | <b>Muži 19.00-21.00</b> <span style="color: red;">kondiční</span><br><span style="color: red;">19-19.45</span> |                         |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             |   |  |   | Gólmáni 17.00 -17.30   |   |             | <b>Muži B, Veteráni</b><br>19.00-19.45   |                         |             |             |             |             |             |
| <b>Pátek</b>   |             |   |             |   | <b>Přípravka 16.30-18.00</b>   |   |  | <b>Dorostenci 17.15-19.00</b>   |             |  |                         |             |             |             |             |             |
|                |             |   |             |   | <b>Benjamíni 16.30-18.00</b>   |   |  | <b>Muži, ženy standartky</b><br>18.00-19.00   |             |  |                         |             |             |             |             |             |

