

Změna pravidel pozemního hokeje platná od 1. května 2009

13.1 Místo rozehrání volného úderu:

- (a) volný úder bude rozehrán blízko k místu, kde se vyskytl přestupek.
 - „Blízko“ znamená v hrací vzdálenosti od místa, kde došlo k přestupku, ale ne tak, aby rozehrávající družstvo bylo výrazně zvýhodněno.
 - Místo, z kterého se volný úder rozehrává, musí být přesněji dodržováno uvnitř čtvrtiny.
- (b) Volný úder nařízený ve prospěch útočícího družstva ve vzdálenosti do 5 metrů od kruhu bude rozehrán z místa nejbližší 5 metrů od kruhu.
KR : Chyba obránce nastala mezi kruhem a čárkovaným kruhem útočník si míč před rozehrávkou vytáhne na čárkovaný kruh.
- (c) volný úder nařízený mimo kruh pro obránce do vzdálenosti 15 metrů od zadní čáry bude posunut až do vzdálenosti 15 metrů od zadní čáry, na úrovni místa, kde došlo k přestupku, rovnoběžně s postranní čarou
- (d) volný úder nařízený uvnitř kruhu pro obránce kdekoli uvnitř kruhu nebo do vzdálenosti 15 metrů od zadní čáry, na úrovni místa, kde došlo k přestupku, rovnoběžně s postranní čarou

13.2 Postupy při nařízení volného úderu, středového rozehrání a vrácení míče do hry poté, co opustil hrací plochu:

KR : Jedná se tedy o rozehrání volného úderu, středového rozehrání, zadního i bočního autu a dlouhého rohu.

- (a) míč musí být zastaven.
- (b) protihráči musí být vzdáleni od míče alespoň 5 metrů
 - Pokud je protihráč blíže jak 5 metrů od míče, nesmí tento zasahovat do rozehrávky volného úderu a nesmí hrát nebo se snažit hrát míč. Pokud takto nečiní, není nutné zdržovat rozehrávku.
- (c) pokud je nařízen volný úder ve prospěch útočícího družstva uvnitř jeho útočné čtvrtiny, všichni ostatní hráči, kromě toho, který volný úder rozehrává, musí být vzdáleni alespoň 5 metrů.
KR : Všichni ostatní hráči od rozehrávajícího musí být min. 5m – rozehrání v útočné čtvrtině.
- (d) míč bude zahrán úderem nebo pušem.
- (e) míč nesmí být úmyslně zvednut přímo z rozehrávky volného úderu.
- (f) pokud hráč, který rozehrává volný úder je tím, který ho bude jako další hrát, akce rozehrání a další hry míčem musí být dvě oddělené akce.
KR : Jsou dva způsoby rozehrání: rozehrávající hráč nahraje sám sobě nebo spoluhráči.
- (g) míč se musí pohnout nejméně o jeden metr před tím, než bude zahrán dalším hráčem družstva, které volný úder zahrávalo.
KR : rozehrávám li spoluhráči.
Míč se nemusí pohnout o 1 metr před tím, než jej zahraje hráč, který volný úder rozehrával.
KR : rozehrávám li sám sobě.
- (h) je-li volný úder rozehráván uvnitř čtvrtiny útočícím družstvem, míč musí urazit alespoň 5 metrů nebo se jej musí dotknout kterýkoliv hráč, jenž volný úder nerozehrával, předtím, než je míč zahrán do kruhu.
KR : tzn. – rozehrávka nemůže být vstřelena přímo do kruhu.
Před příomou přihrávkou do kruhu musí nastat : rozehrají sám sobě a vedením míče nebo driblingem urazím min. 5m nebo nahrají spoluhráči (ten je podle nového pravidla vzdálen min. 5m).